



# Kulinarisches im Frühjahr und Sommer

*„Genuss für Leib und Seele“*

[www.luftbad-muehlhausen.de](http://www.luftbad-muehlhausen.de)

**TIPP:** Immer eine gute Idee:  
Gutscheine für's Luftbad verschenken!

**TIPP!****Bergfest**

Jeden Mittwoch von  
Mai bis Oktober mit  
unseren  
Luftbad-Tapas!

**Suppen**

<b>Klares Frühlingssüppchen</b> von Huhn, Zitronengras & frischem Gemüse	5,50
<b>Rotes Paprikasüppchen</b> mit Creme Fraiche & Chili abgeschmeckt Kresse-Crostini	5,50

**Salate und Vorspeisen****LUFTBAD-TIPP**

<b>Carpaccio vom Rind</b> mit marinierten Wildkräuter-Blättern & gehobeltem Parmigiano, dazu Baguette	10,90
--	-------

<b>Marinierte Blattsalate</b> mit Wiesen-Kräutern, frischen Beeren, Ziegenkäsetalerchen mit Thymian-Honig glaciert & lauwarmen Pesto, dazu Baguette	9,40
---	------

**Aus Fluss und Meer**

<b>Zanderfilet</b> gespickt mit Zitronen-Thymian, sautiertem Zucchini-Cherry-Tomaten Gemüse und mediterranem Kartoffelrösti	14,50
--	-------

<b>Lachsfilet</b> unter –Luftbad-Bärlauch-Kruste an leichter Frühlings-Hollandaise auf Gurken-Pumpnickel Gemüse an Risssole-Estragon- Kartoffeln	16,50
--	-------

[www.luftbad-muehlhausen.de](http://www.luftbad-muehlhausen.de)

**TIPP:** Immer eine gute Idee:  
Gutscheine für's Luftbad verschenken!

**TIPP!****Bergfest**

Jeden Mittwoch von  
Mai bis Oktober mit  
unseren  
Luftbad-Tapas!

## Aus Pfanne und Backofen

<b>Maishähnchenbrust</b> mit unserer Luftbad-Kräuterbutter gefüllt auf Ragout von Weißem & Grünem Spargel in Zitronen-Buttersoße an Linguine-Nestchen	14,00
<b>Zart gegarte Milchlammkeule</b> auf rahmig jungen Blattspinat, dazu neue Kartoffeln mit frischen Luftbad Kräutern	14,50
<b>Original Wiener Schnitzel vom Kalb</b> , mit Ur-Klassischer Garnitur (Zitrone, Sardellenfilet und Karpfenapfel), dazu gold-braune Röstkartoffeln und Luftbadsalat	16,50
<b>Strip-Steak vom Roastbeef</b> mit geräucherter Paprika-Kräuter-Butter, Luftbad-Salat & gebackene Ofen-Käse-Kartoffel	22,90

## **Luftbad-Burger**

220 g bestes Beef (Fleisch aus der Region) saftig gegrillt mit rauchiger-Bourbon-BBQ-Soße  
 Angerichtet mit hausgemachtem Kartoffel-Rösti, Avocado, Cheddar käse und mariniertem Rucola im rustikalen Burger-Brötchen, dazu gebackene Kartoffelspalten  
 mit Luftbad-Kräuter-Quark

14,50

## **Luftbad Veggie Siegel**

Kräuter Gnocchi im Ministronesud, gewürfelte Salatgurke, Späne vom Parmigiano, beträufelt mit unserem Luftbad-Pesto und geschmorten Kirschtomaten

11,40

[www.luftbad-muehlhausen.de](http://www.luftbad-muehlhausen.de)

**TIPP:** Immer eine gute Idee:  
Gutscheine für's Luftbad verschenken!

**TIPP!****Bergfest**

Jeden Mittwoch von  
Mai bis Oktober mit  
unseren  
Luftbad-Tapas!

**Für unsere kleinen Gäste**

<b>Räuberteller</b> (bei Mama und Papa wird geräubert)	0,00
<b>Zwei Thüringer Klöße in Soße</b>	3,00
<b>Kleines Hähnchenschnitzel</b> mit Mischgemüse, Kartoffeln und Soße	6,20
<b>Nudeln in Fruchtiger Tomatensoße</b>	3,50

**Dessert**

<b>Waldmeister-Sorbet</b> an Limetten-Cheesecake abgeschmeckt mit Thai-Basilikum, dazu frische Erdbeeren	6,50
<b>Zwei kleine Macarons</b> an hausgemachter Vanille-Eiscreme mit Rosmarin verfeinert und frischen Beeren	5,50